



Pro energie
bez exekucí

Abyste si nemuseli číst při svíčce

Nemáte peníze na úhradu
nedoplatku nebo záloh na energie?

Obratě se tam, kde vám ZDARMA pomohou

Helplinka Člověk v tísni

☎ 770 600 800

✉ jakprezidluhy@clovekv tisni.cz

Úřad práce

☎ 800 779 900

✉ callcentrum@uradprace.cz

Možná máte nárok na PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ

Ověřit si to můžete prostřednictvím orientační kalkulačky
na www.energetickyprispevek.cz nebo na kontaktech
výše. O příspěvek lze žádat i zpětně.



Více možností na energiebezexekuci.cz



INSTITUT PREVENCE
A ŘEŠENÍ PŘEDLUŽENÍ

SDRUŽENÍ K



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ



Partners
finanční poradenské centrum



nano energies



Charita
Česká republika



RUBIKÓN
CENTRUM
pomáháme překonat závislost

cesko.digital

Jak předejít velkému nedoplatku?

→ Změňte si výši záloh na energiích.

Upravte si zálohy dle doporučení od vašich dodavatelů. Chápeme, že současná situace je tíživá, ale nepřenášejte dluh do budoucnosti.

→ Pravidelně hlídejte svou spotřebu, aby odpovídala hrazeným zálohám.

Dokážete tím ušetřit nemalé prostředky.

→ Ověřte si, zda jiný dodavatel nenabízí levnější tarif.

Využít můžete například portálu [Ušetřeno.cz](https://www.usetreno.cz) nebo [Kalkulator.cz](https://www.kalkulator.cz).

→ Snižte si spotřebu. Způsobů je mnoho.

Chladte lednici na 5 °C. Vypínejte spotřebiče. Perte na 30, max 40 °C.

→ Pozor na podomní a telefonické energošmejdy!

Nepodepisujte smlouvy pod tlakem a nereagujte unáhleně na lákavé telefonické nabídky, nedávejte plnou moc tam, kde si nejste jisti na 150 %.

Více možností na [energiebezexekuci.cz](https://www.energiebezexekuci.cz)



INSTITUT PREVENCE
A ŘEŠENÍ PŘEDLUŽENÍ

SDRUŽENÍ
K



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ



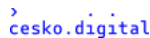
nano energies



Charita
Česká republika



RUBIKÓN
CENTRUM pro obnovu přírodního prostředí



cesko.digital